
MÓDULO 2 - MIOLOGIA

10º Ano de Escolaridade

Introdução

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos às provas:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios de classificação
- Material
- Duração

Objeto de Avaliação

A Prova é estruturada de modo a avaliar as competências do aluno nos seguintes domínios:

- Conhecer a organização do músculo esquelético nos níveis macro e microscópico.
- Compreender o processo de contração muscular e dos processos energéticos associados.
- Diferenciar os vários tipos de fibras musculares.
- Dominar os fundamentos necessários para determinar de forma autónoma as ações dos principais grupos musculares.
- Saber localizar e caracterizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior

Caracterização da Prova

A prova é de caráter teórico (escrita).

O aluno deverá ter em consideração os seguintes itens:

- Compreender a função geral do músculo esquelético, a constituição da fibra muscular e os seus tipos e o processo de contração muscular;
- Identificar os tipos de ações musculares e os processos energéticos associados;
- Mobilizar conhecimentos sobre a organização geral e caracterização dos músculos do tronco, membros superior e inferior.

Material

O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta indelével.

Não é permitido o uso de corretor.

Duração

90 minutos.

CrITÉrios Gerais de Classificação

A prova é constituída por **dois** grupos e **30** questões de resposta direta e/ou de desenvolvimento, com cotações de 5, 10, 15, 20 ou 25 pontos.

Na atribuição da classificação serão tidos em conta:

- Domínio do conhecimento científico/técnico dos conteúdos programáticos abordados.
- Capacidade de relacionar os conteúdos envolvidos nas questões colocadas.
- A atribuição da classificação faz-se mediante as referências seguintes, tendo em conta a resposta à questão colocada:
 - ❖ Não Responde (cotação zero);
 - ❖ Responde, mas com resposta incompleta, por exemplo indica o solicitado, mas não desenvolve (até metade da cotação);
 - ❖ Responde corretamente (cotação máxima);